

# S'ENGAGER POUR L'AVENIR.

groupama.fr



**PARTICIPONS ENSEMBLE AU REBOISEMENT DE NOTRE TERRITOIRE**

**15 000 plants d'arbres offerts**  
Plantez le vôtre et partagez sa  
photo sur les réseaux sociaux  
**#Plantezdesmilliers.**



Opération organisée par Groupama d'Oc du 26/08 au 28/09/2024. Réservation ouverte à toute personne majeure, sociétaire ou non de Groupama d'Oc et limitée à un plant d'arbre par personne sous réserve de disponibilité des stocks. Livraisons prévues à partir du 8 octobre 2024. Voir conditions complètes de l'opération sur [www.groupama.fr/regions/occitanie/plantez-des-milliers/](http://www.groupama.fr/regions/occitanie/plantez-des-milliers/).

Groupama d'Oc - Caisse Régionale d'Assurances Mutuelles Agricoles d'Oc - Siège social : 14 rue de Vidailhan, CS 93105, 31131 BALMA Cedex - 391 851 557 R.C.S TOULOUSE. Groupama participe à la protection de l'environnement en sélectionnant un imprimeur référencé Imprim'Vert ainsi que des papiers issus de forêts gérées durablement. Imprimerie Delort, Z.I. de Vic, 2-4 Rue de l'industrie, 31320 CASTANET-TOLOSAN. ML 13498 072024.



## COMMENT PLANTER UN PLANT EN POT EN 5 ÉTAPES

**1 Déposer les billes d'argile au fond du pot**  
Elles facilitent le drainage.  
Mettre environ 3 à 5 cm selon la profondeur de votre pot.



**2 Ajouter le terreau**  
Il favorise l'enracinement et la rétention de l'eau.



**3 Faire un trou et disposer le plant**  
Humidifier le plant pour éviter le stress hydrique.  
Enfouir la motte et tasser la terre autour du plant.



**4 Arroser copieusement**  
L'eau va permettre d'évacuer les bulles d'air  
et favoriser la reprise.



**5 Mettre du paillage**  
Il va limiter les besoins en eau et empêcher les adventices  
(mauvaises herbes) de pousser.



## COMMENT PLANTER UN PLANT EN PLEIN TERRE EN 5 ÉTAPES

**1 Préparer le sol**  
Ameublir, amender le sol et rajouter un peu de terreau.



**2 Faire tremper le plant en amont**  
Bien humidifier le plant avant de le mettre en terre  
va permettre d'éviter le stress hydrique.



**3 Faire un trou et disposer le plant**  
Veillez à ne pas trop enterrer la base du plant.  
Enfouir la motte et tasser la terre autour du plant.



**4 Arroser copieusement**  
L'eau va évacuer les bulles d'air et permettre  
à la terre de coller aux racines.



**5 Mettre du paillage**  
Environ 5 cm et bien le répartir autour du plant.  
Il permet de garder les racines au frais et éviter l'évaporation.



Retrouvez le tutoriel vidéo et les conseils  
d'un **expert de la pépinière Planfor**,  
notre fournisseur de plants d'arbres

 **Planfor.fr**